

ScioCAMP Jak využít své silné stránky 10-12 let

1. den

- vstupní sebediagnostika (testové otázky a sebezpoznávací aktivity)
- pravidla kurzu
- aktivity zaměřené na první přednost (sebezkušenostní techniky, zážitkové aktivity, rozvojové tipy)

2. den

- aktivity zaměřené na druhou a třetí přednost (sebezkušenostní techniky, zážitkové aktivity, rozvojové tipy)

3. den

- aktivity zaměřené na čtvrtou a pátou přednost (sebezkušenostní techniky, zážitkové aktivity, rozvojové tipy)

4. den

- práce na slabých stránkách/brzdách osobního rozvoje (podceňování se, nesoustředěnost, lenivost, stydlivost, perfekcionismus – sebezpoznání, rozvojové tipy)
- vyhodnocení a závěry z kurzu

Pro každou z pěti předností (skupiny silných stránek, schopností a dovedností – Tvořivec, Kapitán, Parták, Objevitel a Nadšenec) si děti vyzkouší aktivity s ní spojené, zreflektují své pocity z jejího plnění a podle nich zhodnotí, zda a na kolik je jim přednost blízká (případně která její část) a získají zpětnou vazbu a další rozvojové aktivity.